



WAT OOK KOMEN MAG, WAT MIJ OOK HET KOMENDE  
UUR DE VOLGENDE DAGEN BRENGEN MAG,  
IK KAN HET ALS HET MIJ VOLLEDIG ONBEKEND IS  
DOOR GEEN ANGST VERANDEREN,  
IK WACHT AF MET VOLLEDIGE INNERLIJKE RUST  
IN VOLMAAKTE ZIELENRUST

## INHOUD TALANDER-NIEUWS

TOEKOMSTIGE DATA  
ZEE KAMP  
JAARFEEST IN DE KIJKER  
STUDIE  
RENOVATIE BADKAMER  
FIETSKAMP  
WERKGEBIED  
MICHAELFEEST

## TOEKOMSTIGE DATA

9.11.23: Sint-Maarten jaarfeest

15.11.23 – 17.11.23: Belevingstrijp naar de lichtstad\*

6.12.23: Sinterklaasfeest

8.12.23: Bestuursorgaan Talander en Talanderfonds

\*[Vrijetijdsaanbod](#) op inschrijving

9.12.23: Algemene vergadering

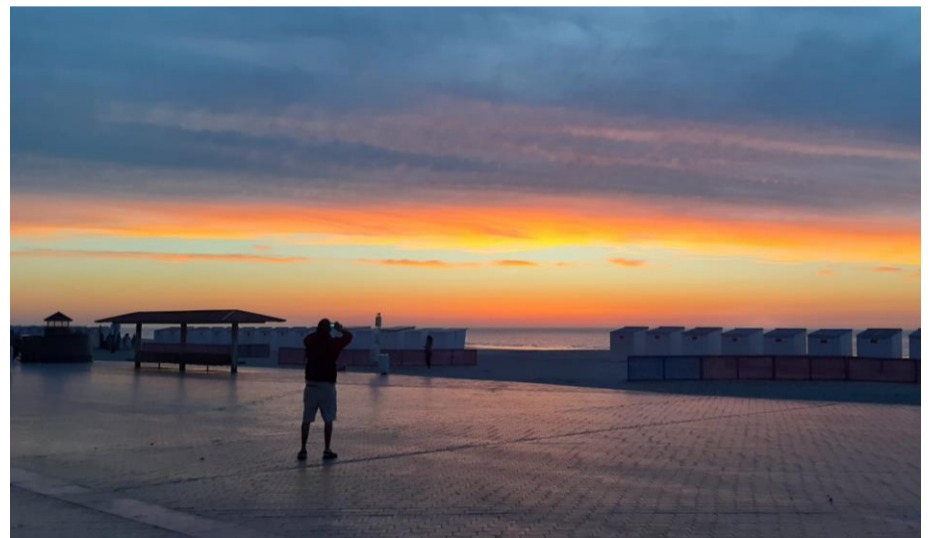
10.12.23: Tracé Générale

21.12.23: Kerstfeest

3.1.24: Drie koningen

## ZEEKAMP

Maandag 4 september werden we uitgezwaaid op Talander en reden we met een volgeladen bus richting zee. Eenmaal aangekomen hadden we eerst nood aan een terrasje. Daarna namen we tijd om ons te installeren en gingen we naar de winkel om inkopen te doen voor de hele week. Nadien aten we samen spaghetti en hadden we nog tijd om de zonsondergang te gaan bekijken op het strand. 2 avonden hebben we gekookt, maar een avondje op restaurant voor een potje mosselen kon niet ontbreken! Vanwege het warme weer hebben we onze plannen een beetje aangepast, maar je hoorde ons zeker niet klagen. We deden veel fijne dingen: strandwandelingen, zwemmen in de zee, foto's maken, winkeltjes doen, wandelen naar de pier en gezelschapsspelletjes. We deden ook een Suske en Wiske wandeling waarbij we vragen moesten oplossen en genoten van een filmavond. Kortom een heleboel te doen en geen moment om ons te vervelen. Na een prachtige week keerden we opnieuw terug richting Talander en aten we onderweg nog een frietje. WAT HEBBEN WE GENOTEN!



## JAARFEEST IN DE KIJKER: SINT-MAARTEN



Het is een feest dat in teken staat van het licht, maar ook van elkaar zien en delen. De natuur toont zich op zijn aller ruwst, de mens trekt naar binnen in de warme omhulling van het huis en ontsteekt er het vuur en de lichten. Sint Maarten gaf in deze tijd een bedelaar een halve mantel, waarom niet zijn hele mantel? Er schuilt een diepere betekenis in het schenken van een halve mantel. De andere helft zul je zelf door je eigen innerlijke activiteit moeten laten ontstaan. Een ander kan jou niet geheel omhullen, je zult er zelf ook aan moeten bijdragen. Daarnaast mag de schenker ook niet onverstandig zijn, het is goed te delen, maar niet zo, dat je zelf bevriest. De omhulling die wij iemand schenken moet niet verstikkend zijn, het moet de ander in zijn waarde laten en hem/haar innerlijke kracht geven om door te gaan om uiteindelijk zelf het heft in handen te nemen. Sint-Maarten is 40 dagen voor kerst, daarmee kondigt de Advent zich aan. 9 november vieren wij dit jaarfeest bij Talander.

## STUDIE

Bij Talander vinden we het belangrijk dat medewerkers worden meegenomen in de visie en dat ze zichzelf verder kunnen ontwikkelen. Maandelijks, tijdens een medewerkersvergadering, hebben we een studiemoment waarvoor we dit jaar als thema 'kunst' en 'kunsttherapie' kozen. We maken zo veel mogelijk kennis met de praktijk, nodigen therapeuten uit en gaan zelf aan de slag met de kunstbasis van Talander, het steenkappen. Daarnaast zijn er studie-, evaluatie- en belevingsdagen voor meer verdieping binnen de antroposofie. Het leertraject '[antroposofie en levenskunst](#)' en de [Impulsavonden](#) zijn hier een voorbeeld van. Van 4 t/m 6 oktober zijn Christof en Sven naar een conferentie geweest in Dornach in Zwitserland met als thema 'Religion and Spirituality in Inclusive Social Development'. Deze conferentie ging deels door in het antroposofische centrum Goetheanum. Er waren 70 deelnemers van over de hele wereld en de conferentie ging over hoe we spiritualiteit en religie in de huidige tijd in onze voorziening aan bod kunnen laten komen. Zeer boeiend!



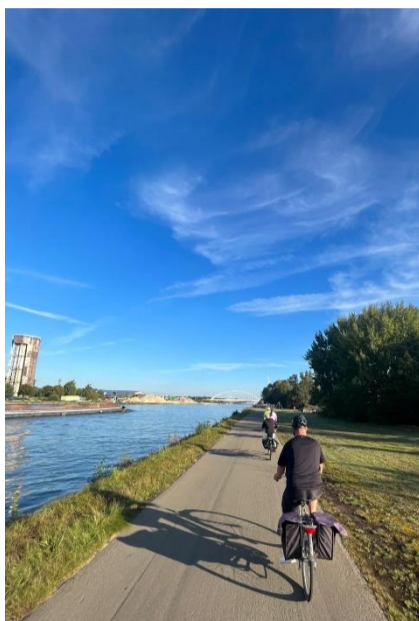
# RENOVATIE BADKAMER



Afgelopen zomer werd de badkamer van Het Herenhuis op Talander gerenoveerd. Er kwam een nieuw aangepast bad en nieuwe douchewanden. Dit werd mede gerealiseerd met de steun van [Cera](#). Waarvoor dank!

# FIETSKAMP

Op maandag 11 september vertrokken we gepakt en gezakt richting Houthalen-Helchteren. De tocht ging super vlot, na 65 km zijn we aangekomen en hebben we ons rustig geïnstalleerd. Nadien aten we spaghetti. De volgende dag voorspelden ze regen, dus het idee ontstond om in Hasselt naar de film te gaan. Na een fietstocht van 25km zijn we aangekomen bij de Kinopolis en aten we een croque. In 2 groepen genoten we van een film. Nadien terug het fietske op richting het huisje. Na het avond eten nog samen afsluiten met een match van de Rode Duivels. De volgende ochtend namen we een stevig ontbijt voor een pittige fietstocht. Gepakt en gezakt met een lunchpakket fietsen we richting "fietsen door het water en door de bomen", we genoten van de rit en hebben mooie dingen gezien! Op de terugweg nog gestopt bij de winkel voor een uitgebreide tapasavond.



Na 64km en een volle buik deden we nog een gezelschapspelletje en gingen we ons bed in. Donderdag hadden we een rustdag ingelast, iedereen mocht doen wat hij/zij wilde. Er werd gezwommen, er werden spelletjes gespeeld en we deden een korte wandeling om iets te gaan drinken bij een soortgelijk "theehuisje" als bij ons. 's Avond zijn we nog een frietje gaan eten bij een lokale frituur en daarna kropen we ons bed in. Vrijdagochtend zijn we vroeg opgestaan zodat we op tijd weer op de fiets zaten richting Beringen. Vanaf daar was het langs de vaart fietsen tot de Sas4 Toren in Dessel waar we ons lunchpakket hebben gegeten. We konden Talander al ruiken dus onze neus stond nog maar in één richting. Rond 13u30 zijn we aangekomen op Talander. Iedereen heeft het fantastisch gedaan, super fier op onze toppers!

# WERKGEBIED BAKKERIJ

De geur van vers gebakken brood, lekkere koekjes en taartjes maakt ons gelukkig, zeker als ze uit onze eigen bakkerij komen. Elke dag wordt hier hard gewerkt om al dat lekkers klaar te krijgen. Op maandag wordt er vooral brood gebakken en heel veel koekjes. Deze worden gesmaakt tijdens de koffiepauze van half 11. Ook in het theehuis krijgen bezoekers een koekje bij de koffie of thee. Dinsdag is taartjesdag. Het gebak is heel gewild in het theehuis, veel bezoekers komen er speciaal voor langs. Complimenten voor de bakkers. Op woensdag en donderdag wordt er weer brood en koekjes gebakken.

Wat te veel is gaat in de diepvries als extra voorraad. Vrijdag staat de bakkersoven niet stil. De bakkers zorgen dat het theehuis op zondag verse taartjes heeft en bakt een hele stapel wafels. Hier en daar komt er nog weleens wat extra bij, zo werd pas nog een prachtig drakenbrood gebakken voor het St. Michaëlfest of komt er wel een bestelling binnen voor een groep. Pastel, een buurtwinkel in centrum Arendonk, besteld regelmatig een lading koekjes, dan is het best wel hard werken om alles klaar te krijgen. Maar keer op keer krijgen onze bakkers dit allemaal klaargespeeld

# MICHAELFEEST



Donderdag 28 september vierden we samen het Michaëlfest, een feest in teken van 'moedig zijn'. En of we dat waren! We kregen bezoek van een smid en mochten ijzer smeden en lood gieten, alle pompoenen werden geoogst en 2 groepen werden gedropt op een onbekende plek en zochten al wandelend de weg terug. Na al dat moedige werk genoten we samen van het vers gebakken drakenbrood, die hebben we dan ook volledig getemd! Er werd lekker gekookt om 's avonds na het luisteren van een verhaal bij de openhaard nog te genieten van een lekker stukje pizza.

Volg ons op Facebook en Instagram



Heeft u vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief, mail dan naar [info@talander.be](mailto:info@talander.be) T.a.v. redactie nieuwsbrief.